

A — C → D Prevenzione del diabete

13.10.2026
Festival dell'equilibrio
Spazio ACD Chiasso

LaFilanda, Mendrisio, 9 novembre 2026

In occasione della Giornata Internazionale del Diabete, ACD e LaFilanda organizzano un incontro dedicato alla prevenzione del diabete di tipo 2 e alla promozione di corretti stili di vita. Alimentazione equilibrata, attività fisica, controllo dei fattori di rischio e scelte quotidiane consapevoli possono contribuire a prevenire la malattia e a ridurre le complicanze. Un incontro aperto a tutti.

9 novembre 2026

**Prevenzione del diabete:
piccoli gesti, grandi benefici**

Consulenza dedicata alla valutazione
del rischio e agli stili di vita

LaFilanda, via Industria 5, Mendrisio
dalle 16.00 alle 18.00

Un'occasione per conoscere i propri fattori di rischio, riflettere sulle proprie abitudini quotidiane e scoprire come piccoli cambiamenti possano contribuire a proteggere la propria salute. La prevenzione inizia ogni giorno, dalle nostre scelte.

Agenda ACD
Qui trovi tutte le attività
pensate per la tua salute
e il tuo benessere.



Vuoi saperne di più?

→ **091.640 30 60**

→ **acdmendrisiotto.ch**

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20
6850 Mendrisio
info@acdmendrisiotto.ch